

## STANDARD WYPOSAŻENIA DYDAKTYCZNEGO PRACOWNI KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO

Zawód: **opiekun w domu pomocy społecznej**

Symbol cyfrowy: **346 [04]**

Kształcenie w zawodzie *opiekun w domu pomocy społecznej* powinno się odbywać w tych samych pracowniach, co w zawodzie *asystent osoby niepełnosprawnej* oraz *opiekunka środowiskowa*. Dla pełnego przygotowania słuchacza do zawodu należy również przygotować pracownię arteterapii.

- I. Pracownia ogólnodydaktyczna,
- II. Pracownia pielęgnacyjno-żywnieniowa, która pełni funkcję pracowni higieny osobistej i pierwszej pomocy oraz pracowni żywienia,
  - II.1. Pracownia ogólnodydaktyczna
  - II.2. Pracownia pielęgnacyjno-żywnieniowa
- III. Pracownia wychowania fizycznego z wydzielonymi stanowiskami do pracy indywidualnej z podopiecznym oraz ze stanowiskami do treningu integracyjnego,
- IV. Pracownia komputerowa,
- V. Pracownia artystyczna,
- VI. Pracownia treningu integracyjnego (zakłada się, że trening integracyjny można realizować na stanowiskach utworzonych w sali gimnastycznej).

### 1. Pracownia ogólnodydaktyczna

W pracowni będą prowadzone zajęcia z przedmiotów, które są niezbędne do opanowania wiadomości i umiejętności dla zawodu. Z zakresu psychospołecznych uwarunkowań pracy z podopiecznym, rozwiązywania problemów podopiecznego oraz umiejętności wspomagające pracę z podopiecznym np. prawo, zarys o gospodarce czy podstawy przedsiębiorczości.

#### 1. Wyposażenie ogólnodydaktyczne pracowni:

- tablice na ścianę,
- tablice typu flipchart,
- sprzęt audiowizualny (telewizor, odtwarzacz wideo i DVD),
- odtwarzacz płyt kompaktowych oraz kaset,
- ekran projekcyjny,
- stanowisko do projekcji multimedialnych,
- szafy lub szafki niezbędne do przechowywania literatury, pomocy dydaktycznych właściwych dla zawodu.

#### 2. Wykaz niezbędnych stanowisk dydaktycznych właściwych dla pracowni:

- stanowisko dla nauczyciela,
- stanowiska dla słuchaczy (25 – 30 stanowisk).

#### 3. Opis infrastruktury pracowni

- a. usytuowanie pracowni:
  - pracownia usytuowana w budynku szkoły;
- b. wielkość i inne wymagania dotyczące pomieszczenia lub innego miejsca, w którym znajduje się stanowisko:

- pomieszczenie o wysokości 3m,
  - wielkość pomieszczenia uzależniona jest od ilości stanowisk,
  - przejścia między rzędami stolików (ławek) 80cm – 1m,
  - podłoga – parkiet lub inne podłoże trudno ścieralne łatwe do utrzymania czystości,
  - okna uchylne dające 50% światła dziennego,
  - oświetlenie sztuczne jarzeniowe lub halogenowe zgodne z normami sanitarnymi,
  - drzwi łatwe do zamknięcia, szerokość zgodnie z normami;
- c. minimalna powierzchnia niezbędna dla pojedynczego stanowiska:
- zgodna z normami;
- d. wyposażenie stanowiska w niezbędne media z określeniem ich parametrów:
- wentylacja bezpośrednia lub klimatyzacja,
  - ogrzewanie centralne.

#### **4. Opis wyposażenia stanowisk**

- a. wykaz maszyn, urządzeń, aparatów, narzędzi i innego sprzętu właściwego dla zawodu:
- stanowisko nauczyciela:
    - biurko,
    - krzesło,
  - stanowisko słuchacza:
    - ławka szkolna lub stolik,
    - krzesło;
- b. wykaz środków do udzielania pierwszej pomocy:
- apteczka pierwszej pomocy z wyposażeniem standardowym, instrukcją obsługi oraz zasadami udzielania pierwszej pomocy.

## **II. Pracownia pielęgnacyjno-żywnościowa**

### **II.1. Pracownia ogólnodydaktyczna**

#### **1. Wyposażenie ogólnodydaktyczne pracowni:**

- biblioteczka przedmiotowa,
- tablica,
- tablica flipchart,
- stolik pod sprzęt audiowizualny i sprzęt audiowizualny (telewizor, odtwarzacz wideo),
- ekran projekcyjny,
- modele, fantomy i plakaty dydaktyczne.

#### **2. Wykaz niezbędnych stanowisk dydaktycznych właściwych dla pracowni:**

- stanowisko pracy nauczyciela lub egzaminatora (biurko, krzesło),
- stanowisko dla ucznia – stoliko-krzeselka –15 szt.

#### **3. Opis infrastruktury pracowni**

- a. usytuowanie pracowni:
- pracownia usytuowana w budynku szkoły, obok pracowni przedmiotowej;
- b. wielkość i inne wymagania dotyczące pomieszczenia lub innego miejsca, w którym znajduje się stanowisko:
- pomieszczenie o wysokości 3m,
  - wielkość pomieszczenia uzależniona jest od ilości stanowisk,
  - przejścia między rzędami stolików (ławek) 80cm – 1m,
  - podłoga – parkiet lub inne podłoże trudno ścieralne łatwe do utrzymania czystości,
  - okna uchylne dające 50% światła dziennego,
  - oświetlenie sztuczne jarzeniowe lub halogenowe zgodne z normami sanitarnymi,
  - drzwi łatwe do zamknięcia, szerokość zgodnie z normami;

- c. minimalna powierzchnia niezbędna dla pojedynczego stanowiska:
  - zgodna z normami;
- d. wyposażenie stanowiska w niezbędne media z określeniem ich parametrów:
  - wentylacja bezpośrednia lub klimatyzacja,
  - ogrzewanie centralne.

## **II.2. Pracownia pielęgnacyjno-żywniowa**

### **1. Wykaz niezbędnych stanowisk dydaktycznych właściwych dla danej pracowni**

- stanowiska higieny osobistej i pierwszej pomocy (3 stanowiska).

### **2. Opis infrastruktury pracowni**

- a. usytuowanie pracowni:
  - pracownia powinna znajdować się w budynku szkoły, na parterze lub pierwszej kondygnacji;
- b. wielkość i inne wymagania dotyczące pomieszczenia lub innego miejsca, w którym znajduje się pracownia:
  - pracownia powinna posiadać trzy okna,
  - drzwi otwierane na zewnątrz, umożliwiające przejazd wózka inwalidzkiego,
  - podłoga całej pracowni wykonana z materiałów, które nie są śliskie i łatwo można utrzymać je w czystości (np. terakota antypoślizgowa),
  - ściany pomalowane emulsją (lub innym środkiem łatwozmywalnym) w kolorze pastelowym,
  - kaloryfery zainstalowane przy oknach, umożliwiające utrzymanie stałej, pokojowej temperatury w całym pomieszczeniu – przy oknie należy umieścić termometr do pomiaru temperatury,
  - oświetlenie najlepiej halogenowe:
    - trzy na stanowiskach higieniczno-pielęgnacyjnych (tj. jedno oświetlenie na jedno stanowisko),
    - dwa przy stanowisku żywieniowym,
  - przy każdym stanowisku higieniczno-pielęgnacyjnym należy zainstalować oświetlenie boczne – kinkiety,
  - przy stanowisku żywieniowym wskazane jest zainstalować dodatkowe oświetlenie przy szafkach wiszących;
- c. minimalna powierzchnia niezbędna dla pojedynczego stanowiska:
  - globalna powierzchnia sali przeznaczonej na wymienione tu stanowiska powinna być zgodna z obowiązującymi normami sanitarno-higienicznymi,
  - stanowisko higieniczno-pielęgnacyjne – powierzchnia min. 1,5m x 2m,
  - stanowisko żywieniowe – powierzchnia min. 3m x 2,5m;
- d. wyposażenie pracowni w niezbędne media z określeniem ich parametrów:
  - stanowisko higieniczno-pielęgnacyjne:
    - kontakty – na wysokości dostępnej dla osoby leżącej na łóżku,
    - gniazdko podwójne z uziemieniem,
    - zamontowane ramię podnośnika osób niepełnosprawnych ruchowo.

### **3. Opis wyposażenia stanowisk**

- a. wykaz maszyn, urządzeń, aparatów, narzędzi i innego sprzętu właściwego dla zawodu:
  - łóżko – w tym: materac i jego zabezpieczenie, kołdra, koc, poduszka, jasiek, bielizna pościelowa (tj.: prześcieradło, poszwy na kołdrę, poduszkę i jaśka), podkłady,
  - szafka (1 szt.) – z szufladą i schowkiem (umożliwi przechowywanie osobistych przedmiotów osoby leżącej, blat można wykorzystać jako dodatkowe miejsce na ustawienie małych przedmiotów niezbędnych do pielęgnacji i higieny),

- lampka nocna (1 szt.) – ustawiona na blacie szafki z włącznikiem łatwo dostępnym dla osoby leżącej,
  - taboret (1 szt.) – powinien się znajdować przy łóżku,
  - stolik przyjaciel (1 szt.), tj. stolik na kółkach z ruchomym blatem,
  - parawan (1 szt.),
  - kosz na brudną bieliznę (1 szt.) – powinien być plastikowy, cały zabudowany, łatwy do przenoszenia,
  - tacka,
  - miski – po jednej sztuce: duża, mała, nerkowa,
  - bielizna pościelowa – (prześcieradło – 3 szt.; poszwy na kołdrę – 3 szt.; poszwy na poduszkę – 3 szt.; poszwy na jaśka – 3 szt.; podkłady – 3 szt.),
  - ręczniki – (duże – 2 szt.; małe – 3 szt.; myjki – 3 szt.),
  - udogodnienia – tj.: materace, poduszki i krążki przeciwośluzowe;
- b. wykaz modeli, symulatorów, fantomów:
- fantomy do resuscytacji, tj.: manekin Resusci Anne, manekin Resusci Baby, manekin Little Anne – dla każdego stanowiska;
  - symulatory: imitacje ran – min. 24 części (min 3 szt.);
- c. wykaz materiałów, surowców, półfabrykatów i innych środków niezbędnych w procesie kształcenia oraz podczas egzaminu zawodowego:
- produkty medyczne, tj.: maseczki do sztucznego oddychania – dla każdego ćwiczącego, opatrunki osobiste – min. 10 szt., opaska dziana 4x5 – min. 10 szt., opaska dziana 4x10 – min. 10 szt., opaska elastyczna – min. 10 szt., kompresy z gazy jałowej – min. 10 pakietów, chusty trójkątne – min. 5 szt., plastry różnych rozmiarów, rękawiczki lateksowe dla każdego ćwiczącego, woda utleniona w tabletkach, Panthenol lub Termcool na oparzenia, środek przeciw ukąszeniom owadów, nożyczki, agrałki, pęsety,
  - maty do ćwiczeń – min 3 szt.;
- d. wykaz środków do udzielania pierwszej pomocy:
- apteczka pierwszej pomocy: apteczka podręczna: kompresy z gazy jałowej w różnych rozmiarach, chusta trójkątna, bandaże gazowe różnych rozmiarów i co najmniej jeden bandaż elastyczny, plastry wodoodporne różnych rozmiarów, przyklepik wąski i szeroki, woda utleniona, rękawiczki lateksowe oraz leki: aspiryna, paracetamol, wapno na uczulenia, altacet do okładów na skręcenia i stłuczenia, węgiel leczniczy na niestrawność, środek przeciw ukąszeniom owadów, Panthenol lub Termcool na oparzenia, ponadto: nożyczki, agrałki, pęseta;
- e. wykaz środków zapewniających przestrzeganie zasad ergonomii oraz bezpieczeństwa i higieny pracy:
- przybory higieniczne – w tym: mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, kubek, grzebień i szczotka do włosów, suszarka do włosów, nożyczki do obcinania paznokci i pilniczki, waciki i gaziki, spirytus salicylowy, woda utleniona, talk, oliwka, balsam do ciała, krem do rąk i stóp,
  - środki czystości: płyny do mycia powierzchni stanowiska, odświeżacze powietrza, ściereczki do mycia i wycierania powierzchni, wiaderko i mop do mycia – szt. 3,
  - kosz na odpadki – szt. 3 (przy każdym stanowisku).

#### 4. Inne, szczególne wymagania dotyczące stanowiska, właściwe dla zawodu

W pracowni należy mieścić szafy różnej wielkości do przechowywania:

- czystej bielizny pościelowej,
- ręczników i przyborów higienicznych,
- tzw. sprzętu pomocniczego (tj. wózek, chodzik, krzeselko sedesowe, drabinki do podciągania, termofory – 3 szt., baseny, kaczki – po 3 szt., fartuchy gumowe – 3 szt., fartuchy jednorazowe z folii i rękawiczki jednorazowe, aparat do pomiaru ciśnienia i aparat do pomiaru poziomu glukozy, termometry do pomiaru temperatury ciała – szt. 3).

### **III. Pracownia wychowania fizycznego z wydzielonymi stanowiskami do pracy indywidualnej z podopiecznym oraz ze stanowiskiem do treningu integracyjnego**

#### **1. Wyposażenie ogólnodydaktyczne pracowni:**

- tablica,
- rzutnik folii,
- sprzęt nagłośniający – wieża stereo z dodatkowymi głośnikami,
- sprzęt audiowizualny – odtwarzacz wideo i DVD,
- regał z półkami na literaturę fachową oraz płyty, taśmy.

#### **2. Wykaz niezbędnych stanowisk dydaktycznych właściwych dla pracowni:**

- 10 stanowisk wyodrębnionych do pracy indywidualnej,
- pozostała powierzchnia służy do zajęć grupowych.

#### **3. Opis infrastruktury pracowni**

- a. usytuowanie stanowisk:
  - stanowiska znajdują się w sali gimnastycznej na parterze;
- b. wielkość i inne wymagania dotyczące pomieszczenia lub innego miejsca, w którym znajdują się stanowiska:
  - powierzchnia pracowni zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,
  - podłoga w zależności od rodzaju prowadzonych zajęć:
    - gry i zabawy rekreacyjne – parkiet lub inne podłoże spełniające wymogi,
    - ćwiczenia w parterze typu fitness oraz na stanowisku do pracy indywidualnej – miękkie maty typu puzzle,
  - oświetlenie naturalne,
  - okna spełniające wymogi sanitarno-higieniczne,
  - oświetlenie sztuczne,
  - ściany spełniające wymogi sanitarno-higieniczne,
  - drzwi szerokie dwuskrzydłowe;
- c. minimalna powierzchnia niezbędna dla pojedynczego stanowiska:
  - 0,90 m. X 2 m.

#### **4. Opis wyposażenia stanowisk**

- a. wykaz maszyn, urządzeń, aparatów, narzędzi i innego sprzętu właściwego dla zawodu:
  - 5 stanowisk o wyposażeniu:
    - drabinka gimnastyczna,
    - ławka rehabilitacyjna z: gniazdem, uchwytem na rękę, podpórką pod kolana, poduszką na ławkę,
  - 5 stanowisk wyposażonych w:
    - drabinka gimnastyczna,
    - drążek rehabilitacyjny na drabinkę,
    - poduszka na drabinkę,
    - ławka korekcyjno-lecznicza,
    - lustro do ćwiczeń korekcyjnych z siatką posturograficzną,
    - UFO – przyrząd do ćwiczeń koordynacji ruchowej,
    - przybory pomocnicze:
      - ♦ piłki lekarskie,
      - ♦ piłki rehabilitacyjne,
      - ♦ wałki, trójkąty, poduszki, woreczki gimnastyczne,
      - ♦ taśmy do ćwiczeń oporowych – 5 sztuk różnych rozmiarów,
      - ♦ ławka gimnastyczna 4 m długości z zaczepami i równoważnią – 5 szt.,
      - ♦ wózek na piłki;
- b. wykaz środków do udzielania pierwszej pomocy:

- apteczka pierwszej pomocy – wyposażenie standardowe;
- c. wykaz środków zapewniających przestrzeganie zasad ergonomii oraz bezpieczeństwa i higieny pracy:
  - ochrona przeciwpożarowa – wyposażeniem jest gaśnica.

#### **5. Inne, szczególne wymagania dotyczące stanowiska, właściwe dla zawodu**

Zaplecze sanitarne niezbędne do właściwego funkcjonowania i pracy w pracowni wychowania fizycznego powinno być wyposażone w:

- natrysk (ilość oczek natrysków uzależniona jest od ilości uczestników zajęć),
- toaleta,
- przebieralnia.

### **IV. Pracownia komputerowa**

#### **1. Wyposażenie ogólnodydaktyczne pracowni:**

- tablice na ścianę,
- ekran,
- projektor multimedialny,
- drukarka,
- skaner,
- stoliki,
- fotele,
- szafa na materiały pomocnicze: papier, literaturę przedmiotu, płyty, dyskietki, instrukcje,
- instrukcje BHP przy obsłudze komputera i drukarki.

#### **2. Wykaz niezbędnych stanowisk dydaktycznych właściwych dla pracowni:**

- stanowiska dla słuchacza, w zależności od kubatury pomieszczenia, spełniające wymogi dotyczące organizacji pracy z komputerem, tj. stół o długości 120 – 160 cm, szerokości 80 – 90 cm, o wysokości stałej – 72 cm lub regulowanej, w zależności od potrzeby – 68 – 76 cm.,
- stanowisko dla nauczyciela, tj. stolik o matowym, jasnym blacie o długości 120 – 160 cm, szerokość 80 – 90 cm, wysokość stała – 72 cm lub regulowana, w zależności od potrzeby 68 – 76 cm.

#### **3. Opis infrastruktury pracowni**

- a. usytuowanie pracowni:
  - w budynku szkoły;
- b. wielkość i inne wymagania dotyczące pomieszczenia lub innego miejsca, w którym znajduje się pracownia:
  - pomieszczenie o wysokości,
  - ściany pomalowane na kolor pastelowy lub biały (matowe),
  - okna uchylne z żaluzjami,
  - podłoga – parkiet lub inne podłoże trudnościeralne, łatwe do utrzymania w czystości,
  - drzwi szerokie, umożliwiające zamknięcie,
  - oświetlenie sztuczne zgodne z wymogami Sanepidu;
- c. powierzchnia niezbędna dla pojedynczego stanowiska:
  - przejście między stanowiskami – 1 m;
- d. wyposażenie stanowiska w niezbędne media z określeniem ich parametrów:
  - wentylacja naturalna lub klimatyzacja,
  - gniazda elektryczne o napięciu 230V, instalacja uziemiona, zabezpieczona bezpiecznikami automatycznymi,

- gniazda sieciowe umożliwiające połączenie się z Internetem za pośrednictwem lokalnej sieci komputerowej,
- gniazda sieciowe umożliwiające połączenie stanowisk z lokalną siecią komputerową.

#### 4. Opis wyposażenie pracowni

- a. stanowisko komputerowe z wykazem urządzeń peryferyjnych oraz programów właściwych dla zawodu:
  - **stanowisko słuchacza:**
    - stół o długości 120 – 160 cm, szerokości 80 – 90 cm, o wysokości stałej 72 cm lub regulowanej, w zależności od potrzeby – 68 – 76 cm,
    - blat stołu o barwie jasnej, matowej,
    - fotel obrotowy lub krzesło,
    - zestaw mikrokomputerowy,
    - oprogramowanie:
      - ♦ system operacyjny Windows lub Linux,
      - ♦ pakiet biurowy Office lub Open office,
  - **stanowisko nauczyciela:**
    - stolik o matowym jasnym blacie o długość 120 – 160 cm, szerokość 80 – 90 cm, wysokość stała – 72 cm lub regulowana, w zależności od potrzeby 68 – 76 cm,
    - fotel obrotowy,
    - zestaw mikrokomputerowy (jednostka centralna, monitor, mysz, klawiatura),
    - drukarka sieciowa,
    - oprogramowanie:
      - ♦ system operacyjny Windows lub Linux,
      - ♦ pakiet biurowy Office lub OpenOffice,
    - projektor multimedialny;
- b. wykaz środków zapewniających przestrzeganie zasad ergonomii oraz bezpieczeństwa i higieny pracy:
  - gaśnica proszkowa,
  - siedzenie /fotel/ na wysokości 40 – 41 cm,
  - łokcie na wysokości 17 – 23 cm od siedzenia,
  - wysokość stała, na której powinien znajdować się sprzęt to 63 cm,
  - najlepsze pole widzenia znajduje się na wysokości 125 cm,
  - zasięg ręki w tej pozycji to 75 – 84 cm,
  - głębokość siedziska powinna wynosić 45 – 48 cm.

#### V. Pracownia artystyczna

##### 1. Wyposażenie ogólnodydaktyczne pracowni:

- tablice na ścianę,
- tablice typu flipchart,
- rzutnik pisma,
- telewizor, odtwarzacz DVD oraz VIDEO,
- odtwarzacz płyt CD, kaset,
- szafy oraz szafki na materiały oraz sprzęt,
- piekarnik elektryczny,
- dostęp do gniazda elektrycznego o napięciu 230V,
- dostęp do wody bieżącej,
- na ścianach uchwyty na antyramy oraz półki, na których będą umieszczane prace słuchaczy.

## 2. Wykaz niezbędnych stanowisk dydaktycznych właściwych dla pracowni:

- stanowisko dydaktyczne dla nauczyciela,
- stanowiska dydaktyczne dla słuchaczy (25 – 30 stanowisk).

## 3. Opis infrastruktury pracowni

- usytuowanie pracowni:
  - w budynku szkoły;
- wielkość i inne wymagania dotyczące pomieszczenia lub innego miejsca, w którym znajduje się pracownia:
  - pomieszczenie pracowni, w której usytuowane są stanowiska dydaktyczne powinno mieć około 3 m wysokości, a wielkość pracowni uzależniona jest od ilości stanowisk dydaktycznych,
  - podłoga – parkiet lub inny rodzaj podłoża trudno ścieralnego, łatwego do utrzymania czystości,
  - ściany pracowni pomalowane w różnych kolorach, w zależności od upodobania prowadzących zajęcia,
  - okna uchylne dające około 50% światła naturalnego,
  - oświetlenie sztuczne zgodne z normami sanitarnymi,
  - drzwi szerokie (min. 1 m), łatwe do zamknięcia;
- powierzchnia niezbędna dla pojedynczego stanowiska
  - zgodna z normami sanitarnymi.

## 4. Opis wyposażenia pracowni

- wykaz maszyn, urządzeń, aparatów, narzędzi i innego sprzętu właściwego dla zawodu:
  - **stanowisko nauczyciela:**
    - stolik lub biurko,
    - krzesło lub fotel,
    - szafy lub szafki, w których przechowywane są materiały na zajęcia, takie jak:
      - ◆ folia na stoliki, farby plakatowe, klejowe, do szkła,
      - ◆ różnej wielkości pędzle, papier kolorowy, bibuła karbowana i prosta,
      - ◆ mąka i sól, gips, glina, balony,
      - ◆ nożyczki, linijki, nici różne kolory, noże, igły, szydełka, śrubokręty,
      - ◆ flamastry kredki świecowe, ołówkowe, kleje,
      - ◆ bloki rysunkowe, bloki techniczne, brystol,
      - ◆ instrumenty muzyczne tamburin, flet,
  - **stanowisko słuchacza:**
    - stolik z podwójnym blatem, łatwo zmywalnym, możliwym do ustawienia w różny sposób,
    - krzesło.